

令和6年度 第4回

呼吸体操教室

5月から実施してきた体操教室ですが、ご自宅でも続けていますか？
呼吸筋ストレッチ体操は少しずつでも継続して続けることで効果が現れてきます。
今回の教室は、体操の効果、最近の予防法や治療法、皆さんが日ごろ疑問に思っている自身の症状などを、昨年度に引き続き田中一正先生にお話し、解説していただきます。

日時・会場

11月27日(水)

午後2時00分
～午後3時30分

江東区文化センター
3階第1・2研修室
(地図裏面)

参加無料

講師

社会福祉法人あそか会
あそか病院 院長
田中 一正 先生

プロフィール

1979年 昭和大学医学部卒業
1989年 昭和大学藤が丘病院内科(呼吸器)専任講師
1996年 (旧)昭和大学附属豊洲病院内科 助教授
2005年 昭和大学保健医療学部臨床医学内科 教授
2006年 昭和大学富士吉田教育部 教授
2018年 昭和大学 特任教授
2022年 昭和大学 名誉教授
2023年 あそか会あそか病院 院長
日本呼吸器学会 呼吸器専門医
日本アレルギー学会 専門認定医

対象・申込

区内在住の気管支ぜん息、
肺気しゅ、慢性気管支炎の
疾患をお持ちの方

呼吸器疾患、呼吸リハビリテーショ
ンに興味のある方

申込方法

下記問い合わせ先へお電話、または、
申込ホーム(URL裏面)からお申込み
ください。

申込締切：11月11日(月)

注意事項

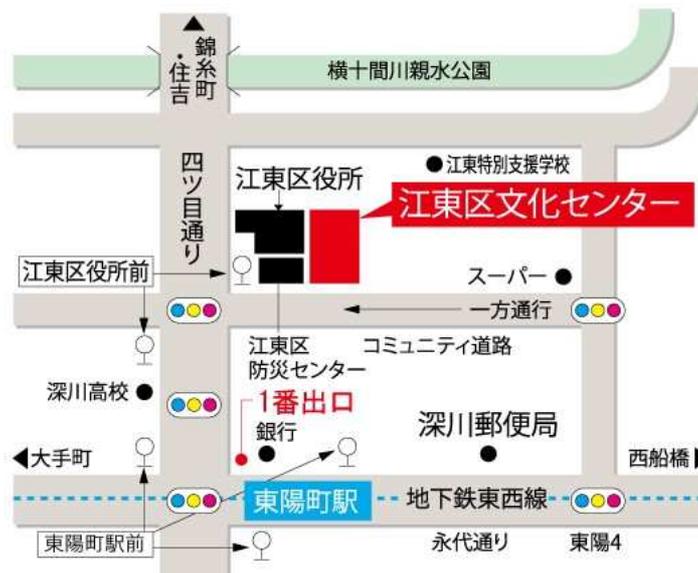
- ・発熱やカゼ症状のある場合は参加をご遠慮ください。
- ・マスクの着用は個人の判断となります。

問合せ先

江東区保健所 健康推進課公害保健係

電話：03-3647-9564

案内図



電車：東京メトロ東西線「東陽町」駅 1番出口より徒歩5分

バス：1.東22系統「東京駅丸の内北口」⇔「錦糸町駅前」 2.門21系統「東大島駅前」⇔「門前仲町」

※1. 2とも「江東区役所前」下車徒歩3分

3.亀21系統「東陽町駅前」⇔「亀戸駅前」 4.都07系統「錦糸町駅前」⇔「門前仲町」

※3. 4とも「東陽町駅前」下車徒歩5分

電子でのお申込み

下記 URL もしくは QR コードより、江東区ホームページ「公害健康被害の保健事業」ページにアクセスし、「呼吸体操教室」申込みフォームに必要な事項をご入力ください。

URL : <https://www.city.koto.lg.jp/260313/fukushi/hoken/kogai/6931.html>

QR コード

